

事業所名 アプリ児童デイサービス北習志野

支援プログラム（放課後等デイサービス）

作成日

2024 年

12 月

9 日

法人（事業所）理念		人を想う（ 自立と自律 ）											
支援方針		私たちは「ライフスキルトレーニング」「運動」の柱を基礎に、レクリエーション活動や運動遊び、個別学習の時間を通じオリジナル療育プログラムを実践します。私たちは、子どもたちが将来、成長して自立した生活を送るために、可能な限り先を見て、必要なことを整え、準備していきます。											
営業時間		平日	13	時	30	分から	17	時	30	分まで	送迎実施の有無	あり	なし
		学校休業日	10		00		16		00				
本人支援	健康・生活	<p>〈ねらい〉①健康状態の維持・改善 ②生活のリズムや生活習慣の形成 ③基本的な生活スキルの獲得</p> <p>〈支援内容〉</p> <ul style="list-style-type: none"> ・定期的な心身の把握（毎回体温測定・気分把握）、安定した生活リズムの設定 ・身だしなみやトイレトレーニング、衣服の着脱等の日常生活に必ず必要な動作の獲得や作業能力の向上による身辺自立の追求 ・コミュニケーション能力などの生活スキルに密着したLST（ライフスキルトレーニング）の実施 ・構造化を意識した部屋の掲示物や支援（視覚的に「何がどこにあるか」「どこで何をするか」「自分の場所はどこなのか」を具体的に掲示） 											
	運動・感覚	<p>〈ねらい〉①姿勢と運動・動作の向上や補佐の手段の活用 ②保有する感覚の総合的活用</p> <p>〈支援内容〉</p> <ul style="list-style-type: none"> ・リズムサーキット、運動遊び（動物歩きや忍者の修行等）による運動機能の向上 ・保有する視覚、聴覚、触覚、嗅覚、固有覚、前庭覚等の感覚を十分に活用できるようなレクリエーション遊び等を通して、感覚の特性（感覚の過敏や鈍麻）を踏まえた感覚の偏りに対する環境調整等の支援 ・「つかむ、つまむ、はる、塗る」等の微細運動を取り入れた制作活動やレクリエーションプログラム 											
	認知・行動	<p>〈ねらい〉①認知の発達と行動の習得 ②空間・時間、数等の概念形成の習得 ③対象や外部環境の適切な認知と適切な行動の習得</p> <ul style="list-style-type: none"> ・個別学習の時間での認知や行動の手掛かりとなる概念の形成物の機能や属性、形、色、音が変化の様子、大小、数、重さ、空間、時間等の概念の形成、並びにそれを認知や行動の手掛かりとして活用できるような支援 ・感覚や認知の偏り、コミュニケーションの困難性から生ずる行動障害の予防及び適切行動への対応（適切な行動を学ぶSST等） 											
	言語 コミュニケーション	<p>〈ねらい〉①言語の受容と表出・言語の形成と活用 ②コミュニケーションの基礎的能力の向上と手段の選択と活用 ③人との相互作用によるコミュニケーション能力の獲得</p> <ul style="list-style-type: none"> ・はじまりの会での人前での言語表出と受容、出席確認等でお友達との関わりを増やす機会の設定（名前を呼ぶ、タッチをする等） ・個々に応じた表現手段の提供と、表現手段の拡大を目指した個別学習 ・個別学習時間でのひらがなやカタカナ等の文字の読み書き等のプログラム 											
	人間関係 社会性	<p>〈ねらい〉①他者との関わり ②自己の理解と行動の調整 ③仲間づくりと集団への参加</p> <ul style="list-style-type: none"> ・集団での役割分担のある遊びやルールの理解が必要なレクリエーション活動、集団活動 ・地域施設などへの社会見学、イベントなどを通じた地域や事業所間との交流 											
家族支援		当所での様子を丁寧に伝えたりご家庭での様子を伺うなど情報交換や、年齢とともに変化する発達課題や思春期の課題等乗り越えるため、困り事に寄り添いながらのご家族の心配ごとへの助言					移行支援		小学校低学年から高学年、中学高校と成長していくにあたり、年齢とともに変化する課題を明確した支援				
地域支援・地域連携		学校と連携、地域の中のこどもの居場所づくりという観点をもちながら、地域の社会資源を積極的に活用した遊びや体験、交流の場の拡大					職員の質の向上		年間計画に基づき各種研修を実施 新卒研修や中途研修はもちろん、各自様々なテーマについてオンライン研修にて受講できる体制あり				

主な行事等

4月お花見ピクニック、5月鯉のぼり見学（交流会）、6月映画鑑賞会（音楽会）、7月七夕（お話会）、8月夏祭り、9月運動会（音楽会）、10月ハロウィン、11月紅葉見学（ピクニック）、12月クリスマス会、1月お正月、2月節分、3月ひな祭り（卒業・進級祝いパーティー）等
通年行事 お誕生日会